

## Gorąca „burza” wokół upałów w miejscu pracy

### Wstęp

Wraz z nadejściem lata pracodawcy muszą zadbać o odpowiednie warunki pracy pracowników. Obecne regulacje prawne precyzują temperatury minimalne w miejscu pracy, ale pomijają temperatury maksymalne. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (MRPiPS) proponuje zmiany w tym zakresie, które mogą wprowadzić dodatkowe obowiązki dla firm. Celem tych zmian jest dostosowanie warunków pracy do rosnących temperatur wynikających ze zmian klimatycznych oraz zapewnienie bezpieczeństwa i zdrowia pracowników. Nowe regulacje dotyczyć mają m.in. określenia maksymalnych temperatur w miejscach pracy, zarówno w pomieszczeniach biurowych, jak i na zewnątrz. Ta pozornie dobra inicjatywa budzi jednak wiele kontrowersji. Jak do propozycji ministerstwa odnoszą się przedstawiciele pracodawców? Jakie skutki dla pracodawców mogą przynieść omawiane zmiany? Jak można przygotować firmę na nowe przepisy?

### Obecne przepisy dotyczące pracy w upałach

Kluczowe przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP) w Polsce normują np. *Kodeks pracy* (Dz.U. 1974 Nr 24 poz. 141 z późn. zm.), *Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy* (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.), czy rozporządzenia branżowe – specyficzne dla różnych sektorów (np. budownictwo, przemysł chemiczny). W *Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy* (§ 30) czytamy, że „w pomieszczeniach pracy należy zapewnić temperaturę odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy (metod pracy i wysiłku fizycznego niezbędnego do jej wykonania) nie niższą niż 14 °C (287 K), chyba że względy technologiczne na to nie pozwalają. W pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna, i w pomieszczeniach biurowych temperatura nie może być niższa niż 18 °C (291 K)”<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> *Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy*, § 30, Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844, <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU19971290844/O/D19970844.pdf>

Zdaniem MRPiPS obowiązujące przepisy nie określają maksymalnej temperatury, co stanowi mankament obecnych regulacji. Ponadto „bywają niejasne dla pracodawców, a związki zawodowe i pracownicy wskazują na niewystarczającą ochronę”<sup>2</sup>. Jak pisze G. J. Leśniak pojęcia pracy fizycznej powiązanej z wydatkiem energetycznym są wprowadzone i stosowane od wielu lat przez pracodawców w myśl *Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów* (Dz.U. Nr 60, poz. 279 z późn. zm.). Ponadto wspomniany *Kodeks pracy* wprowadza rozwiązania, które mogą być stosowane przy wykonywaniu pracy na otwartej przestrzeni w czasie podwyższonej temperatury – dodatkowe przerwy w pracy (art. 145 par. 1 Kodeksu pracy), skrócony czas pracy (art. 145 par. 1 k.p.), praca zmianowa (art. 146 k.p.). Obowiązują także przepisy dotyczące obowiązku zapewnienia przez pracodawców odpowiednich warunków pracy, wynikające m.in. z przepisu art. 207 k.p.<sup>3</sup>. Prawo przewiduje więc pewne zasady dotyczące podwyższonej temperatury w miejscu pracy, w tym m.in. obowiązek zapewnienia: dostępu do wody pitnej oraz wentylacji.

### **Nowe obowiązki na lato – co może się zmienić?**

W odpowiedzi na brak jednoznacznych regulacji dotyczących temperatur maksymalnych w miejscu pracy MRPiPS zaproponowało wprowadzenie dodatkowych regulacji związanych z upałami. Swoją pierwszą propozycję przedstawiło 16 grudnia 2024 roku, poddając konsultacjom *Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy*<sup>4</sup>. W przedstawionym projekcie rozporządzenia ministerstwo zakładało np. maksymalne dopuszczalne temperatury w miejscach pracy, uzależnione od rodzaju wykonywanej pracy i związanego z nią „tempa metabolizmu” pracowników, którą „ustalić powinien wcześniej pracodawca”<sup>5</sup>. Nieco upraszczając można powiedzieć, że „klasy tempa metabolizmu mają odnosić się do tego, ile organizm ludzki potrzebuje energii, by wykonać dany rodzaj pracy”<sup>6</sup>. Metabolizm w miejscu

---

<sup>2</sup> W Ministerstwie Pracy o upałach... w listopadzie, <https://www.gov.pl/web/rodzina/w-ministerstwie-pracy-o-upalach-w-listopadzie>

<sup>3</sup> G. J. Leśniak, *Metabolizm pracownika bez wpływu na temperaturę w firmie*, <https://www.prawo.pl/kadry/maksymalna-temperatura-w-miejscu-pracy-a-tempo-metabolizmu-propozycje-zmian,531404.html>

<sup>4</sup> *Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z 16 grudnia 2024 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697529.docx>

<sup>5</sup> Ministerstwo rodziny rezygnuje z kontrowersyjnego zapisu dot. tempa metabolizmu pracowników, [https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41796501-ministerstwo-rodziny-rezygnuje-z-kontrowersyjnego-zapisu-dot-tempa-metabolizmu-pracownikow?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41796501-ministerstwo-rodziny-rezygnuje-z-kontrowersyjnego-zapisu-dot-tempa-metabolizmu-pracownikow?utm_source=chatgpt.com)

<sup>6</sup> *Nowa maksymalna temperatura w miejscu pracy. Zmiana zasad jeszcze w 2025 roku?*, <https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41684501-nowa-maksymalna-temperatura-w-miejscu-pracy-zmiana-zasad-jeszcze-w-2025-roku>

pracy to wskaźnik określający ilość energii zużywanej przez organizm podczas wykonywania obowiązków zawodowych. Pomiar ten pozwala oszacować liczbę spalanych kalorii, co jest kluczowe zwłaszcza w zawodach wymagających dużego wysiłku fizycznego. Na podstawie tych wyników można następnie odpowiednio dostosować temperaturę w środowisku pracy<sup>7</sup>. Zgodnie z tą propozycją ministerstwa, pracodawcy mieliby obowiązek np.<sup>8</sup>:

- klasyfikacji „tempa metabolizmu” pracowników na podstawie Polskich Norm;
- określenia klasy tempa metabolizmu podczas oceny ryzyka zawodowego dla danego stanowiska pracy;
- zapewnienia w pomieszczeniu pracy temperatury odpowiedniej do rodzaju wykonywanej pracy (tempa metabolizmu) nie wyższej niż: 28 °C (301 K) dla pracy o niskim i umiarkowanym tempie metabolizmu i w pomieszczeniach biurowych, 25 °C (298 K) dla pracy o wysokim tempie metabolizmu lub 22 °C (295 K) dla pracy o bardzo wysokim tempie metabolizmu, chyba że względy technologiczne na to nie pozwalają;
- ustalenia odpowiednich rozwiązań organizacyjnych i konsultowania ich z lekarzem sprawującym profilaktyczną opiekę zdrowotną nad pracownikami (przy pracach wykonywanych na otwartej przestrzeni w temperaturze powyżej 25 °C).

W pierwotnej wersji, m.in. przedstawiciele biznesu projekt ocenili krytycznie. Uważają, że takie zmiany mogą „rodzić poważne negatywne konsekwencje dla całej gospodarki”<sup>9</sup>. Niewiele zmienia druga propozycja ministerstwa. W projekcie *Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy* (z 18 lutego 2025 r.)<sup>10</sup> pojęcie metabolizmu miało zostać zastąpione bardziej zrozumiałymi i praktycznymi rozwiązaniami<sup>11</sup>. Okazuje się jednak, że wprowadzono dodatkowe obowiązki dla pracodawcy przy wykonywaniu prac związanych z wysiłkiem fizycznym „powodującym w ciągu zmiany roboczej efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1500 kcal (6280 kJ) u mężczyzn i 1000 kcal (4187 kJ) u kobiet”<sup>12</sup> – wykonywanych zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz. Będzie to równie uciążliwe do wyli-

<sup>7</sup> Pracodawca z nowymi "kuriozalnymi" obowiązkami? Kontrowersyjne zmiany w Kodeksie pracy!, [https://kobieceinspiracje.pl/177964,pracodawca-z-nowymi-kuriozalnymi-obowiazkami-kontrowersyjne-zmiany-w-kodeksie-pra-cy.html?fbclid=IwY2xjawIX\\_5JleHRuA2FlbQIxMQABHdnSBaQbPqWkeCnetaIM97IucyoaZ7gEH93XieuDM2fIMXvUNqsZix6-1g\\_aem\\_XyeVoiNrKn9nLG\\_cb3Hvag&sfnsn=mo](https://kobieceinspiracje.pl/177964,pracodawca-z-nowymi-kuriozalnymi-obowiazkami-kontrowersyjne-zmiany-w-kodeksie-pra-cy.html?fbclid=IwY2xjawIX_5JleHRuA2FlbQIxMQABHdnSBaQbPqWkeCnetaIM97IucyoaZ7gEH93XieuDM2fIMXvUNqsZix6-1g_aem_XyeVoiNrKn9nLG_cb3Hvag&sfnsn=mo)

<sup>8</sup> Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., wyd. cyt.

<sup>9</sup> Ministerstwo rodziny rezygnuje..., wyd. cyt.

<sup>10</sup> Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r., <https://legislacja.gov.pl/docs/525/12392704/13102167/13102168/dokument705385.pdf>

<sup>11</sup> Ministerstwo rodziny rezygnuje..., wyd. cyt.

<sup>12</sup> Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r., wyd. cyt.

czenia dla pracodawców jak wskaźnik „tempa metabolizmu”. Co więc się w tej sprawie zmieniło? Jeszcze jedną kwestią wartą uwagi jest zapis, że rozwiązania organizacyjne „pracodawca ustala po konsultacji z pracownikami w ramach komisji bhp”<sup>13</sup>. To nowość względem pierwszej propozycji projektu. Przy braku powołanej komisji bhp pozostał natomiast wymóg konsultowania rozwiązań organizacyjnych z lekarzem sprawującym profilaktyczną opiekę zdrowotną nad pracownikami. Zdaje się również, że nic nowego nie wnosi propozycja dotycząca pracy na otwartej przestrzeni przy temperaturze powyżej 25 °C, gdzie pracodawca miałby być zobowiązany do podjęcia odpowiednich rozwiązań organizacyjnych. Z oceny skutków regulacji projektu z 18 lutego wynika, że dalej „wejście w życie rozporządzenia będzie wiązało się z koniecznością zapewnienia odpowiednich rozwiązań technicznych i organizacyjnych zabezpieczających pracowników przed pracą w nadmiernej temperaturze”<sup>14</sup>. Przewidziano konkretne wyjątki od obowiązku zapewnienia maksymalnej dopuszczalnej temperatury. To np. gastronomia, rolnictwo, transport, zakłady opieki zdrowotnej czy zakłady hotelarskie. Obawy organizacji pracodawców się zatem potwierdzają<sup>15</sup>. Nowymi obowiązkami najbardziej dotknięty prawdopodobnie zostanie przemysł (który już dziś jest w bardzo trudnej sytuacji). Co ciekawe, „nawet w krajach południowej Europy, np. Włochy, Hiszpania nie wprowadza się tego rodzaju rozwiązań”<sup>16</sup>, czyli wprowadzenia maksymalnych wartości temperatur pracy w pomieszczeniach i na otwartej przestrzeni. Ponadto pozostawiono zapisy, z których wynika konieczność czasowego wstrzymania pracy<sup>17</sup>.

Zmianie uległ termin wejścia w życie rozporządzenia i jest to obecnie 1 stycznia 2026 r. – jednak termin znów jest zbyt krótki. Bowiem druga propozycja omawianego projektu, w połowie lutego, została poddana ponownym konsultacjom. Poprawki w propozycji projektu z 18 lutego można ocenić, jako kosmetyczne, o znikomym znaczeniu dla pracodawców.

---

<sup>13</sup> Tamże.

<sup>14</sup> *Ocena skutków regulacji Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniające rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z 18 lutego 2025 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument705387.pdf>

<sup>15</sup> *Uzasadnienie Projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument705386.pdf>

<sup>16</sup> *Stanowisko Konfederacji Lewiatan z dn. 16 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument701216.pdf>

<sup>17</sup> *Uzasadnienie Projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r.*, wyd. cyt.

## Jakie skutki dla pracodawców mogą przynieść zmiany?

Zdaniem Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców wdrożenie projektu w pierwszej wersji mogłoby spowodować<sup>18</sup>:

- zwiększenie kosztów pracy bez jednoczesnego zwiększenia jej wydajności;
- niekorzystny wpływ na zdolność konkurencyjną polskich firm;
- nieodpowiednie i nadmierne obciążenie dla przedsiębiorców;
- powstanie nowych, nieuzasadnionych barier i utrudnień w zakresie wykonywania działalności gospodarczej w Polsce.

Swoją opinię na temat pierwszej propozycji projektu wyraziła również Rada Przedsiębiorców, której prezesem jest Adam Abramowicz – były rzecznik MŚP. Według tej organizacji pracodawców „obecne regulacje są wystarczające”<sup>19</sup>, a „proponowane rozporządzenie jest nadregulacją”<sup>20</sup>. Ponadto wymienione rozwiązania mogą spowodować „zwiększone koszty po stronie pracodawcy np. skrócenie czasu pracy, praca zmianowa, odpoczynek w klimatyzowanym pomieszczeniu”<sup>21</sup>. Stanowisko w tej sprawie zajęła też Konfederacja Lewiatan, twierdząc, że „wdrożenie zaproponowanych w projekcie rozporządzenia rozwiązań, będzie skutkować ogromnymi, negatywnymi konsekwencjami dla działalności i rozwoju szeregu sektorów naszej gospodarki, w szczególności przemysłu”<sup>22</sup>. Konfederacja Lewiatan, na temat pierwszej propozycji ministerstwa uważała, że wprowadzenie rozporządzenia, w niezmienionym kształcie, mogłoby spowodować<sup>23</sup>:

- konsekwencje dla terminowości realizacji zamówień, a także gotowości do podejmowania nowych zobowiązań;
- konieczność poniesienia przez niektóre przedsiębiorstwa ogromnych kosztów (kilkunastu czy kilkudziesięciu milionów złotych);
- nieproporcjonalne utrudnienie funkcjonowania polskich przedsiębiorstw;
- zmniejszenie atrakcyjności i konkurencyjności Polski dla potencjalnych inwestycji.

---

<sup>18</sup> Stanowisko Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców z dn. 27 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument702757.pdf>

<sup>19</sup> Stanowisko Rady Przedsiębiorców z dn. 07 lutego 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument704603.pdf>

<sup>20</sup> Tamże.

<sup>21</sup> Tamże.

<sup>22</sup> Stanowisko Konfederacji Lewiatan z dn. 16 stycznia 2025 r..., wyd. cyt.

<sup>23</sup> Tamże.

Pracodawcy RP, podobnie jak Konfederacja Lewiatan, obawiali się, że przez wdrożenie pierwotnej propozycji projektu nastąpi: zamknięcie całych branż przemysłowych; wstrzymanie wielu procesów inwestycyjnych w miesiącach letnich; wydłużenie realizacji zamówień publicznych i wzrost kosztów wykonawców<sup>24</sup>. Natomiast w ocenie Federacji Przedsiębiorców Polskich propozycje zawarte w pierwszym projekcie stanowiłyby nadmierne obciążenie dla przedsiębiorców – zarówno pod względem organizacyjnym, finansowym, jak i formalno-prawnym<sup>25</sup>.

Po analizie zarówno pierwszej jak i drugiej propozycji ww. projektu rozporządzenia można podsumować, że jego wdrożenie mogłoby skutkować głównie:

- dodatkowymi kosztami po stronie przedsiębiorców;
- trudnościami organizacyjnymi i formalnymi;
- wstrzymaniem procesów inwestycyjnych;
- przestojami i zahamowaniem rozwoju przedsiębiorstw;
- zmniejszeniem konkurencyjności polskich firm.

### **Jak pracodawcy mogą się przygotować?**

Zawsze warto wcześniej przygotować firmę na wysokie temperatury, aby uniknąć problemów zdrowotnych i prawnych. Pracodawcy z pewnością potrafią dostosować miejsca pracy do obecnych wytycznych. Już dziś istnieją ogólne normy, (o których wspomina projektodawca w uzasadnieniu rozporządzenia), na mocy których pracodawca jest obowiązany zapewniać bezpieczne i higieniczne warunki pracy oraz prowadzić systematyczne szkolenie pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Nie ma również dostępnych danych dotyczących śmiertelności w miejscu pracy spowodowanej upałami – podsumowując liczbę nadmiernych zgonów spowodowanych wysokimi temperaturami Polska zajmuje 10. miejsce wśród krajów europejskich, osiągając wynik 616. Podobnie jak w większości państw Europy, zgony te częściej odnotowywano wśród kobiet niż mężczyzn, a także w grupie osób powyżej 80. roku życia<sup>26</sup>. Jak jest zatem uzasadnienie proponowanych zmian dla pracodawców? Wystar-

---

<sup>24</sup> *Stanowisko Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej z dn. 20 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, z dn. 16 grudnia 2024 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs/525/12392704/13102167/13102170/dokument701723.pdf>

<sup>25</sup> *Stanowisko Federacji Przedsiębiorców Polskich z dn. 27 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r.*, <https://legislacja.gov.pl/docs/525/12392704/13102167/13102170/dokument703203.pdf>

<sup>26</sup> D. Mariańska, *Upały odbierają życie Europejczykom. Polska w czołówce krajów, gdzie sytuacja jest najgorsza*, <https://300gospodarka.pl/news/upaly-odbieraja-zycie-europejczykom-polska-w-czolowce-krajow-gdzie-sytuacja-jest-najgorsza>

czy odpowiednie monitorowanie prognoz pogody i dostosowanie harmonogramu pracy do panujących warunków. W dzisiejszych czasach są również coraz lepsze systemy wentylacyjne i klimatyzacyjne (które ministerstwo rekomenduje w pierwszej kolejności). Pracodawcy zobowiązani są także do zapewniania odpowiedniej liczby przerw, dostępu do chłodnych napojów. Ponadto ministerstwo, w załączniku do pierwszego projektu, proponowało istniejące rozwiązania organizacyjne, które mogą być stosowane przy podwyższonej temperaturze pracy. Są to m.in.<sup>27</sup>: praca zdalna; dodatkowe przerwy w pracy; skrócony czas pracy; praca zmianowa; odpoczynek w zacienionym miejscu; środki ochrony indywidualnej; zmniejszenie obciążenia fizycznego pracą w godzinach występowania najwyższych wartości temperatury powietrza; odpoczynek w klimatyzowanym pomieszczeniu.

## Podsumowanie

W związku z tym, że nie jest możliwe oszacowanie dokładnego wpływu przedmiotowej regulacji na pracodawców i pracowników, również drugi projekt rozporządzenia powinien ulec zaniechaniu lub dalszym zmianom w wyniku trwających prac legislacyjnych. Po modyfikacji projektu i rezygnacji z niektórych kontrowersyjnych zapisów, pracodawcy mogliby spodziewać się bardziej klarownych i praktycznych wytycznych, co powinno ułatwić im dostosowanie się do nowych wymogów bez nadmiernych obciążeń organizacyjnych i finansowych. Tym bardziej, iż nie udowodniono, że obecne przepisy BHP przestały być skuteczne. Należy wspierać przedsiębiorców w realizacji tych istniejących przepisów. Wskazać im kierunki działania i skończyć z nakładaniem na pracodawców kolejnych nieuzasadnionych obowiązków – a co się z tym wiąże również dodatkowych kosztów.

Jak zauważa ministerstwo w uzasadnieniu pierwszego projektu „posługiwać się można również pojęciem tzw. rozsądnej (ang. *reasonable*) temperatury. Pojęcie to oznacza temperaturę odczuwaną przez pracownika jako komfortowa w odniesieniu do rodzaju wykonywanej pracy oraz panujących warunków środowiskowych”<sup>28</sup>. Jest jedno zdanie w ocenie skutków regulacji drugiego projektu, które dobrze podsumowuje jego wątpliwą przydatność: „podejmowane przez pracodawcę działania w celu zmniejszenia obciążenia cieplnego pracowników

---

<sup>27</sup> Załącznik nr 4 do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r.: Wykaz rozwiązań organizacyjnych, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697532.docx>

<sup>28</sup> Uzasadnienie do projektu rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697530.docx>

zmniejszą ryzyko przegrzania, ale nie poprawią ich produktywności”<sup>29</sup>. Tym bardziej, wydają się, że zasady i prawo obowiązujące dotychczas jest wystarczające do zapewnienia ochrony w miejscu pracy.

## Bibliografia

- Leśniak G. J., *Metabolizm pracownika bez wpływu na temperaturę w firmie*, <https://www.prawo.pl/kadry/maksymalna-temperatura-w-miejscu-pracy-a-tempo-metabolizmu-propozycje-zmian,531404.html>
- Mariańska D., *Upały odbierają życie Europejczykom. Polska w czołówce krajów, gdzie sytuacja jest najgorsza*, <https://300gospodarka.pl/news/upaly-odbieraja-zycie-europejczykom-polska-w-czolowce-krajow-gdzie-sytuacja-jest-najgorsza>
- Ministerstwo rodziny rezygnuje z kontrowersyjnego zapisu dot. tempa metabolizmu pracowników, [https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41796501-ministerstwo-rodziny-rezygnuje-z-kontrowersyjnego-zapisu-dot-tempa-metabolizmu-pracownikow?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41796501-ministerstwo-rodziny-rezygnuje-z-kontrowersyjnego-zapisu-dot-tempa-metabolizmu-pracownikow?utm_source=chatgpt.com)
- Nowa maksymalna temperatura w miejscu pracy. Zmiana zasad jeszcze w 2025 roku?, <https://www.rp.pl/praca-emerytury-i-renty/art41684501-nowa-maksymalna-temperatura-w-miejscu-pracy-zmiana-zasad-jeszcze-w-2025-roku>
- Ocena skutków regulacji Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniające rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z 18 lutego 2025 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument705387.pdf>
- Pracodawca z nowymi "kuriozalnymi" obowiązkami? Kontrowersyjne zmiany w Kodeksie pracy!, [https://kobieceinspiracje.pl/177964,pracodawca-z-nowymi-kuriozalnymi-obowiazkami-kontrowersyjne-zmiany-w-kodeksie-pra-cy.html?fbclid=IwY2xjawIX\\_5JleHRuA2FlbQIxMQABHdnSBaQbPqWkeCnetaIM97LucyoaZ7gEH93XieuDM2fIMXvUNqsZix6-1g\\_aem\\_XyeVoiNrKn9nLG\\_cb3Hvag&sfnsn=mo](https://kobieceinspiracje.pl/177964,pracodawca-z-nowymi-kuriozalnymi-obowiazkami-kontrowersyjne-zmiany-w-kodeksie-pra-cy.html?fbclid=IwY2xjawIX_5JleHRuA2FlbQIxMQABHdnSBaQbPqWkeCnetaIM97LucyoaZ7gEH93XieuDM2fIMXvUNqsZix6-1g_aem_XyeVoiNrKn9nLG_cb3Hvag&sfnsn=mo)
- Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument705385.pdf>

---

<sup>29</sup> Ocena skutków regulacji Rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniające rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z 18 lutego 2025 r., wyd. cyt.



*Projekt rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697529.docx>*

*Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, § 30, Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844, <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU19971290844/O/D19970844.pdf>*

*Stanowisko Federacji Przedsiębiorców Polskich z dn. 27 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument703203.pdf>*

*Stanowisko Konfederacji Lewiatan z dn. 16 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument701216.pdf>*

*Stanowisko Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej z dn. 20 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument701723.pdf>*

*Stanowisko Rady Przedsiębiorców z dn. 07 lutego 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument704603.pdf>*

*Stanowisko Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców z dn. 27 stycznia 2025 r. do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102170/dokument702757.pdf>*

*Uzasadnienie Projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 18 lutego 2025 r., <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument705386.pdf>*

*Uzasadnienie do projektu rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r., <https://legislacja.gov>.*

pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697530.docx

*W Ministerstwie Pracy o upałach... w listopadzie*, <https://www.gov.pl/web/rodzina/w-ministerstwie-pracy-o-upalach-w-listopadzie>

*Załącznik nr 4 do projektu rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zmieniającego rozporządzenie w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy z dn. 16 grudnia 2024 r.: Wykaz rozwiązań organizacyjnych*, <https://legislacja.gov.pl/docs//525/12392704/13102167/13102168/dokument697532.docx>